

第41回淡路国生みマラソン全国大会ガイドライン

淡路国生みマラソン全国大会では、参加者の皆様に安心して大会に参加頂けるよう、下記に記載の安全対策を実施したうえで開催いたします。

安全対策の制定にあたっては、日本陸上競技連盟が作成した「陸上競技活動再開のガイダンス」などを参考にし、作成しております。

申込の前に、このガイドラインを必ず読み、内容を承諾したうえで、大会に申込をしてください。

このガイドラインに反した行為を行った場合は、次回からの参加を取り消すことがありますので、必ずご確認いただき、感染対策にご理解、ご協力の程、よろしくお願いします。

【第41回からの主な変更点】

- ・参加費について、昨今の物価高騰などにより 4,000 円から 5,000 円に変更しています。
- ・皆様の要望により、たすきリレー（10 チーム）を新たに創設しました（参加費 20,000 円（10 チーム以内））。
- ・熱中症対策等により、スタート時刻の変更。（たすきリレーの部 9 時 30 分 ハーフの部 9 時 40 分）
- ・皆様の要望により、ハーフの部のスタートを一斉スタートに変更（お仲間スタートが可能）。
- ・皆様の要望により、制限時間を 2 時間 30 分から 2 時間 45 分に延長（15 分延長）。

● 参加費の増額分は、以下の項目などに還元します。

- ・皆様の要望により、トイレを各給水所などに設置（3 箇所から 6 箇所に増設）。
- ・皆様の要望により、各給水所にゴミ箱を増やします（約 15m 離れた箇所にもゴミ箱を設置します。）。
- ・ゲストランナーに小鴨由水様（1992 年バルセロナオリンピック日本代表）を予定。
- ・招待選手として、令和 7 年より淡路市で発足した「淡路アスリートクラブ」の選手 2 名を招待予定。

以上が主な変更点などとなります。皆様のご参加をスタッフ一同心よりお待ちしております。

○全般

・受付は 7:15～8:45 で行い、開会式は 8:30 から行います。なお、閉会式は行いません。

・マスクの着用については、個人の自主的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることを基本とします。

・完走証は、ウェブのみとなります。印刷したものは配布しません。印刷したものを希望される方は、後日、送付しますが、有料（200 円）となります。参加申込と一緒に支払をしてください。

ただし、途中リタイヤなど完走できなかった場合の完走証に要する代金（200 円）については、返金致しませんのでご了承願います。

・大会の参加者（応援者、同伴者も含む）には、一週間前からの自己の体調管理にご留意願います。

- ・託児所は、設けていません。更衣室、荷物預かり所は設けていますが、貴重品は預かりません。
- ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛、倦怠感、息苦しさ、味覚や嗅覚の異常などの症状がある場合）は、来場をお止めください。
- ・同居家族や身近な知人にコロナウイルス感染等が疑われる方がいる場合は、来場を控えるようにしてください。
- ・会場、駐車場内を含め、禁煙で、喫煙所は設置していません。
- ・近年の交通状況が大きく変更したことに伴い、第 38 回大会よりコースを大幅に変更しています。起伏にとんだコースとなっており、標高差約130m（起伏が続きます。）となっていますので、十分にトレーニングを行ってからご参加ください。また、体調に異変を感じた方は、すぐに競技を中断してください。

○大会前

- ・事前に送付するものは、アスリートビブス（ナンバーカード）、選手証、注意事項（ガイドライン）、参加賞の4点です。10月初旬に申込者の方へ送付します。
- ・大会の参加者（応援者、同伴者も含む）には、一週間前からの自己の体調管理にご留意願います。

○大会当日

1. 来場前の参加者（応援者、同伴者も含む）の皆様へのご依頼事項

- ・大会当日、自己による検温を行っていただき、37.5 度以上の場合、来場をお止めください。
- ・過去 7 日以内に発熱や風邪（感冒）症状で受診や服薬などをされた場合は、来場をお止めください。
- ・過去 7 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は、来場をお止めください。
- ・大会当日、会場の更衣室が混雑しないよう、なるべく更衣を済ませてお越しいただくようご協力をお願いいたします。

【スタッフ】

- ・大会の参加者と同様、一週間前からの自己による体調管理を行います。
- ・大会当日に自己による検温を行い、37.5 度以上の場合は帰宅を促し、必要に応じて、保健所、診療所に相談、受診などの対応してもらいます。

【駐車場】

- ・駐車場は、下記のとおりです。学校施設内は、敷地内禁煙となっていますので、ご協力をお願いします。トイレは、指定のところを使用してください。

- ①多賀小学校運動場（体育館裏トイレ）
- ②一宮中学校運動場（運動場北側・南側トイレ）
- ③県立淡路文化会館 多目的グラウンド（体育館トイレ）

※全ての駐車場については、15時30分に閉門しますので、ご注意願います。

【送迎バス】

・高速バス停からの会場までの送迎バスは、前回同様ありません。当日、会場付近に停車する高速バスの便がありますので、そちらをご利用ください。

2. イベント会場内の対応

【全般】

・最初に選手証を受付で提出してください。ラッキー賞の引換券をお渡ししますので、必ず受付を行ってください。

・トイレには、石鹸、手指消毒剤を準備していますが、ペーパータオルはありませんので、各自でタオルの準備をお願いします。

【受付】

・受付は 7:15～8:45 で行い、開会式は 8:30 から行います。また、閉会式は行いません。

【荷物預かり所】

・貴重品の預かりはありませんのでご注意ください。

【更衣室】

・更衣室の利用者数の制限を行った場合、通常より時間がかかります。出走遅れとなる可能性がありますので、予め走れる格好でご来場ください。

・更衣室は、男女別となっていますのでご注意ください。

（更衣室の利用は、ご家族等であっても男女別でしか入室できません。）

・係員にナンバーカードを提示するか、ナンバーを伝えてから入室してください。

・シャワー室は、使用することができません。

【トイレ】

・トイレは、6箇所設置していますので、そちらを利用してください。それ以外のトイレは使用しないでください。

※ 仮設トイレ、ふるさとセンター外トイレ、ふるさとセンタートイレ、一宮中学校トイレ（2 箇所）、一宮体育センター

【ゴミ箱】

・ゴミ箱は、設置いたしません。各自でのお持ち帰りをお願いします。

・鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して、お持ち帰りください。

【物販の設置】

・物販等のブースは若干数ですが、予定しています。

・第 41 回より増設する予定ですが、ご利用が少なければ、来年以降、出店が厳しいかもしれません。皆様のご利用をよろしくお願いいたします。

【託児所の設置】

・託児所の設置は行っていません。

3. 開会式・閉会式の対応

- ・受付は 7:15~9:45 で行い、開会式は 8:30 から行います。なお、閉会式は行いません。
- ・当日、競技上の注意事項などを説明させていただきます。大会当日に配布するパンフレットにも同じ内容を記載しておりますので、そちらで必ず確認をお願いします。
- ・ゴール後、表彰式は実施いたしません。各部門の上位入賞者（上位 6 名）及びたすきリレー（上位 3 チーム）の方には、上位賞などをお渡しするので、大会本部の掲示板でご確認ください。

4. スタート時の対応

- ・熱中症対策等により、スタート時刻を 10 時から 9 時 30 分に変更しています。
- ・タイム計測の方法はグロスタイム計測となります。
- ・召集点呼時刻は、9 時から行い、たすきリレーの部が 9 時 30 分にスタートし、続いてハーフの部が 9 時 40 分に一斉スタートします。

5. 競技中の対応

【道路の走行中】

- ・競技中は、可能な限り距離を取り、転倒などを避けるようにしてください。
- ・競技中は、ゴミを捨てないでください。
- ・競技中は、必ずセンターラインより左側を走り、右折の場合でも最短距離を走らないように厳守し、危険防止に努めてください。
- ・片側交通規制区間（1.7 km から 4.3 km）では、反対車線を車両が走行しており、危険ですので、できる限り左側を走り、絶対に反対車線に入らないようにしてください。
- ・ハーフの折り返し区間（13.3 km から 15.0 km）は、道路の右側を走行し、反対車線に入らないようにしてください。
- ・つば、たんはできる限り、吐かないようにしてください。
- ・緊急車両が通る場合は、緊急車両の走行に配慮してください。
- ・怪我、体調不良などにより途中棄権する場合は、スタッフ（交通整理員など）に申し出てください。

【制限時間】

・制限時間を下記のとおり設けています。各地点で制限時間内に到達できない場合は、途中棄権となり、収容車で会場まで送迎します。

- ① 桃川交差点（約 4.3 km 地点） 10 時 25 分（スタートから 45 分）
- ② フィニッシュ制限時間 12 時 25 分

(制限時間については、皆様のご要望により関係者各位と協議の結果、今回より 15 分延長しています。)

③制限時間 2 時間 30 分から 2 時間 45 分に変更

【給水所】

- ・給水用は5か所あり、水及びスポーツドリンクを用意してあります。
- ・競技中の補給食等については、必要と思われる方は予めご準備ください。
- ・給水用の飲物は、使い捨ての紙コップに入れて提供しますので、使用後は指定のゴミ箱へ各自で廃棄してください。道路などに紙コップを捨てないでください(今回より皆様のご要望により約 15m離れた箇所にもゴミ箱を設置します。)

【トイレ】

- ・コース上に、トイレを 6 箇所(各給水所及び山田郵便局付近:コース図参照)設置していますので、そちらを利用してください。それ以外のトイレは使用しないでください。

- ①多賀付近(第 1 給水所:約 3.4 km付近)
- ②高山乙付近(第2給水所:約 6.4 km付近)
- ③山田付近(第3給水所:約 9.95 km付近)
- ④山田郵便局付近(簡易救護所:約 11.13 km付近)
- ⑤入野付近(第4給水所:約 13.71km付近)
- ⑥東桃川集会所付近(第 5 給水所:約 17.95 km付近)

5. ゴール時の対応

- ・飲みきれなかったドリンクなどは道中に放置せず、各自持ち帰り自宅で処分してください。

6. 記録・完走証について

- ・当日の記録貼り出しは各部門の上位入賞者(ハーフ上位6名、タスキリレー上位3チーム)のみとなります。なお、参加者の記録については、後日HPにて掲載します。

- ・当日、完走証は発行しません。WEB記録証のみとなります。後日の郵送を希望される方は、有料(200 円)で対応します。参加申込と一緒に申込をしてください。

ただし、途中リタイヤなど完走できなかった場合の完走証に要する代金(200 円)については、返金致しませんのでご了承願います。

- ・WEB記録証は、ゴール後 30 分後から確認することができます。

○大会終了後

- ・大会終了後、各自で体調の自己管理を行ってください。

○開催中の緊急時の対応について

- ①大会参加者が体調不良や怪我をした場合は、スタッフに声をかけてください。
- ②連絡を受けたスタッフは、大会本部へ状況を連絡し、指示を仰ぎます。

- ③緊急性がある場合は、救急車両の出動を依頼します。緊急性がない場合は、医師の判断を仰ぎます。
- ④医師の判断により、帰宅、病院搬送を判断します。

7. 大会が中止になった場合の対応について

主催者の責によらない事由（警報・地震・風水害・降雪・事件・事故等）で大会が中止となった場合、または疾病等で不参加となった場合、参加料等の返金は一切行いません。

また、気象状況等により大会の開催・運営に支障をきたす場合、開催直前であっても大会を中止することがあります。

なお、大会が中止となった場合については、大会ホームページなどでお知らせします。

【たすきリレーについて】

・たすきリレーについては、第1～第5給水所を中継地点として、6人でタスキをつなぎます。また、参加資格として、16才以上の健康な方で、補員2名を含めた合計8名を登録していただきます。

・たすきリレーの参加申込は、ランネットのみの申込みで先着10チームまでとします。

・たすきリレーの各中継所間の距離については、次のとおりです。

- ① 第1走者：スタートから第1中継地点（3.43km）
- ② 第2走者：第1中継地点から第2中継地点（3.00km：累計 6.43km）
- ③ 第3走者：第2中継地点から第3中継地点（3.52km：累計 9.95km）
- ④ 第4走者：第3中継地点から第4中継地点（3.76km：累計 13.71km）
- ⑤ 第5走者：第4中継地点から第5中継地点（4.14km：累計 17.85km）
- ⑥ 第6走者：第5中継地点からゴール（3.24km：累計 21.09km）

・たすきリレーの参加者は、9時に開会式場を出発し、各中継地点まで送迎しますので、時間に間に合うよう大会本部前に集合してください。

先に第3中継所までのランナーを各中継地点まで送迎し、第4中継所及び第5中継所のランナーについては、たすきリレースタート後に各中継地点まで送迎します。

・たすきリレー参加者の収容方法については、最終ランナー後方のバスとなることから、待ち時間が発生しますのでご了承ください。

また、収容については、第1中継所から第3中継所のランナーを先に大会本部まで送迎し、その後、第4中継所及び第5中継所のランナーを送迎します。